

Peuteropvang

Spelentère

# FOOD SHARING

Voorkom voedselverspilling en bespaar geld

Foodsharing is een initiatief waarbij overgebleven voedsel wordt gedeeld in plaats van weggegooid. Iedereen kan meedoen: gratis en zonder voorwaarden!

- 1 Jouw Fairteiler:** Publieke plekken in Duitsland waar je gratis voedsel kunt ophalen of brengen. Denk aan overschotten van supermarkten of bakkers. Bekijk locaties via [foodsharing.de/karte](https://www.foodsharing.de/karte).
- 2 Too Good To Go:** Bestel voordelige verrassingspakketten met overgebleven eten van lokale winkels via [toogoodtogo.com](https://www.toogoodtogo.com).
- 3 Groente- en fruitboxen:** Ontvang duurzame en verse producten met de groenteboxen en fruittassen van de [Akkerhof](https://www.akkershof.nl). Een handige manier om gezond en gevarieerd te eten.
- 4 Wees bewust:** Plan maaltijden met wat je vindt. Gebruik [Restegourmet.de](https://www.restegourmet.de) en [keukenliefde.nl](https://www.keukenliefde.nl) om recepten te vinden die passen bij de ingrediënten die je nog hebt.
- 5 Zin in koken:** Doe mee met de gratis kookcursus voor gezond en betaalbaar eten. Leer in praktische lessen hoe je duurzame maaltijden kunt plannen en bereiden, met tips voor budgetvriendelijk koken. Aanmelden kan via WijVaals: 043 - 306 85 83 of [wijvaals@vaals.nl](mailto:wijvaals@vaals.nl).

